

花蓮縣政府 函

地址：970270花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：張韶容
電話：03-8462860#353
傳真：03-8462790
電子信箱：shaojung@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣壽豐鄉志學國民小學

發文日期：中華民國112年9月23日
發文字號：府教體字第1120193378號
速別：最速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：飲食調查問卷 (376550000A_1120193378_ATTACH1.pdf、
376550000A_1120193378_ATTACH2.pdf)

主旨：有關財團法人癌症關懷基金會與本府教育處及花蓮縣營養師公會共同合作推動「小樂活健康講座」系列教案，請查照。

說明：

- 一、依據財團法人癌症關懷基金會111年11月30日(111)關懷字第019號函續辦。
- 二、正確的飲食觀念應從小建立，孩童不當的飲食造成肥胖及健康問題日益嚴重，引發日後罹癌的風險也隨之增加。為幫助本縣學童建立正確飲食觀念，共同為學童健康扎根努力，該會爰與本府教育處及花蓮縣營養師公會共同合作推動「小樂活健康講座」系列之健康飲食營養教育課程(系統化逐年提供12套教材)，並經由系統課程培訓本縣學校團膳營養師，通過後始執行飲食衛教。
- 三、為激發學童學習動機，讓學童開心學，聽得懂，願意做，本課程結合活潑有趣的卡通影片以及互動式遊戲與有獎徵答，提供一學期一次讓學童學習機會，並鼓勵200人以下人

112/09/23



數為一場次講座參與單位。

- 四、為了解學童的飲食問題，本活動另備有學童飲食調查問卷（詳如附件）供學生於課前填寫，課後交給授課營養師收集並由該會分析結果後分享給學校及媒體，以喚起大眾對學童營養的重視。請學校三至六年級填寫即可，111學年度第2學期填寫過的班級，112學年度第1學期可不用再填寫（112年上半年與下半年問卷內容相同，不須重複填寫）。

正本：本縣各公立國民小學、國立東華大學附設實驗國民小學

副本：

